

食品番号表

下記の点にご注意下さい
・魚の頭や骨、貝殻、果物の皮などの廃棄部分はグラムに入れない。
・煮、焼、茹、蒸等がない場合は、生で代用する。
※は戻し(調理後)の値を示します。調理前のグラムを付したときは、倍率を乗じたグラムで記入する。

魚介類

あ	あかうお (アサギササ)	1891
あ	あじ 生 4	
	煮 5	
	焼 6	
	開き干し 焼 8	
あ	あなご 蒸 11	
あ	あまだい 生 12	
	煮 13	
	焼 14	
あ	あみ 佃煮 227	
あ	あゆ 焼 18	
あ	あんこう 生 20	
	きも 21	
い	いかなご 生 22	
	(小女子) 煮干し 23	
	佃煮 24	
	あめ煮 25	
い	いさき 26	
い	いとよりだい 27	
い	いばだい (ぼうぜ) 28	
い	いわし類	
	いわし 生 31	
	煮 32	
	焼 33	
	生干し 35	
	丸干し 37	
	めざし 焼 38	
	塩いわし 34	
	みりん干し 44	
	うるめいわし 生 29	
	かたくちいわし 生 30	
	みりん干し 43	
	煮干し(いりこ) 39	
	田作り 41	
	しらす干し(半乾燥) 40	
	かまあげ(乾燥) 1895	
い	いか類	
	いか 生 229	
	煮 230	
	焼 231	
	ほたるいか 茹 1975	
	干しするめ 232	
	さきいか 233	
	塩辛 236	
う	うなぎ かば焼 51	
	白焼 50	
	うに 生 237	
	うまづらはぎ 52	
え	えび類	
	甘えび 240	
	伊勢えび 241	
	車えび 生 242	
	茹 243	
	焼 1966	
	ブラックタイガー 1969	
	大正えび 1968	

予め、よく使用する食品について、マーキングしておくとお便利です。

え	えび 245	
	さくらえび 茹 244	
	素干しさくらえび 248	
	殻付干えび(ゆで) 247	
	干しえび(殻無) 249	
	佃煮 246	
か	かじき(めかじき) 59	
	かつお 春獲り 60	
	秋獲り 1905	
	なまり 62	
	かつお節 64	
	↑乾燥重量で記入	
	角煮 65	
	かます 生 68	
	焼 69	
	からすみ 170	
	かれい 生 70	
	煮 71	
	焼 72	
	子持ちがれい 煮 74	
	干しかれい 75	
	かわはぎ 1908	
	かんばち 76	
か	かに類	
	毛がに 生 251	
	茹 252	
	ずわいがに 生 253	
	茹 254	
	たらばがに 生 255	
	茹 1970	
き	きす 77	
	きちじ(きんきん) 79	
	きびなご 生 80	
	調味干し 81	
	銀だら 83	
	銀むつ(メロ) 1959	
	きんめだい 84	
く	くらげ 塩蔵 塩抜き 1982	
こ	こい 生 87	
	煮 88	
	このしろ 甘酢漬 91	
さ	さけ 生 92	
	煮 1916	
	焼 1917	
	新巻さけ 生 93	
	焼 94	
	キングサーモン 1926	
	スモークサーモン 97	
	塩ざけ 95	
	イクラ 1918	
	すじこ 98	
	さば 生 99	
	煮 100	
	焼 101	
	塩さば 102	
	さば開き干し 103	
	しめさば 104	
	さより 109	
	さわら 生 110	
	焼 111	
	さんま 生 112	
	焼 113	
	開き干し 115	
	みりん干し 116	
し	しいら 117	

肉類

し	しゃも 生 1934	
	焼 119	
	したばらめ 120	
	しまあじ 1935	
	しらす干し ーいわし類を参照	
	シルバー(沖ぶり) 122	
し	しゃも 茹 258	
	すずき 124	
た	たい 生 128	
	煮 129	
	焼 130	
	たちうお 132	
	たら類	
	たら 生 133	
	焼 1942	
	白子 139	
	塩だら 134	
	ししだら 135	
	でんぶ 136	
	すけとうだら 生 1938	
	すり身 1939	
	たらこ 生 137	
	焼 138	
	からし明太子 1941	
た	たこ類	
	まだこ 生 260	
	茹 261	
	いいだこ 生 259	
と	とびうお 143	
な	なまこ 262	
に	にじます 焼 1922	
	にしん 生 146	
	身欠きにしん 148	
	にしん 開き干し 149	
	かずのこ 塩蔵戻し 1945	
は	はまじ 164	
	はも 156	
ひ	ひらまさ 1951	
	はらめ 157	
ふ	ふぐ(とらふぐ) 158	
	ぶり 生 162	
	焼 163	
ほ	ほっけ 167	
	塩ほっけ 1954	
	開き干し 168	
ほ	ほや 264	
ま	まぐろ類	
	きはだ 171	
	めばら(ばち) 1956	
	トロ 175	
	ます(さくらます) 生 177	
	焼 1915	
	まながつお 180	
む	むつ 生 182	
	煮 183	
め	めばら 184	
わ	わかさぎ 生 190	
	佃煮 191	
	あめ煮 192	
	◆魚の中骨 78	
	↑乾燥重量で記入 参考: 生10g=乾3g	
貝類		
	あかがい 193	
	あおやぎ(ばか貝) 211	

あ	あさり 生 194	
	むき身 196	
	佃煮 195	
あ	あわび 197	殻付きの 身割合%
か	かき 生 200	主な貝類
	煮 201	
さ	さざえ 生 202	
	焼 203	
し	しじみ 204	25%
と	とこぶし 208	
と	とり貝 209	あさり はまぐり
	ばい貝 210	40%
	はまぐり 生 213	
	煮 214	
	佃煮 216	
	ほたて貝 生 217	
	煮 218	
	貝柱 生 219	
	干し 220 ー乾燥重量で記入	
	ムール貝 199	
魚介缶詰		
	いわし 味付け 267	
	かば焼 1896	
	オイルサーディン 269	
	かつお 水煮 270	
	さけ 水煮 274	
	さば 水煮 275	
	みそ煮 276	
	さんま 味付け 279	
	かば焼 281	
	まぐろ(ツナ) 水煮 282	
	油漬け 284	
	あさり 水煮 287	
	ずわいがに 水煮 301	
	ほたて貝 貝柱 水煮 296	
練り製品		
	蒸しかまぼこ 303	
	カニかま 1985	
	魚肉ソーセージ 314	
	さつま揚げ 312	
	焼き竹輪 306	
	つまれ 309	
	はんぺん 311	
豆・豆製品		
	小豆 茹 317 (※2.3倍)	
	水煮缶詰 320	
	いんげん豆 茹 322 (※2.3倍)	
	↑煮豆(※糖含む) 323	
	(金時、手こ、うずら、大福、虎豆 含む)	
	枝豆 茹 344	
	冷凍 1758	
	えんどう豆 茹 326 (※2.2倍)	
	塩豆 331	
	おたふく豆 339	
	グリーンピース 茹 328	
	冷凍 330	
	缶詰 329	
	そら豆 茹 337	
	黒豆 (大豆と同じです)	
	大豆 乾(炒り大豆) 341	
	茹 342 (※2.3倍)	
	水煮缶詰 1721	
	糸引き納豆 359	

き	きなこ 345	
	↑軽いのでグラムに注意	
	木綿豆腐 347	
	絹ごし豆腐 348	
	焼き豆腐 352	
	ごま豆腐 388	
	生揚げ(厚揚げ) 353	
	油揚げ 2306	
	油揚げ 354	
	油抜き 355	
	がんもどき 356	
	油抜き 2307	
	高野豆腐 戻し 358 (※6.8倍)	
	おから 調理済 363 (※1.5倍)	
	豆乳 364	
	調整豆乳 1730	
	湯葉 生 366	
	干し 367 ー乾燥重量で記入	
	とうもろこし 茹 373	
	※冷凍 1775	
	※状況缶詰 375	
	※状況缶詰 374	
種実類		
	アーモンド 377	
	カシューナッツ 379	
	ぎんなん 茹 382	
	栗 茹 384	
	くるみ 385	
	ごま 炒り 387	
	えごま 乾 1744	
	ごま豆腐 388	
	ビスタチオ 390	
	マカダミアナッツ 393	
	まつの実 394	
	落花生 茹 1806	
	炒り 395	
	バターピーナッツ 396	
肉類		
牛	肩 脂身つき 1999	
	脂身なし 2000	
	リブローズ	
	脂身つき 生 2006	
	焼 2007	
	茹 2008	
	脂身なし 2009	
	サーロイン	
	脂身つき 生 2012	
	ばら 脂身つき 2015	
	もも 脂身つき 2016	
	脂身なし 生 2017	
	焼 2018	
	茹 2019	
ヒレ	2028	
ローストビーフ	488	
ひき肉	476	
合挽き肉(牛・豚・鶏)	566	
スジ(腱)	茹 2043	
レバー	479 タン(舌) 477	
ハツ(心臓)	478	
マメ(腎臓)	480	
ミノ(第1胃)	茹 485	
ヒモ(小腸)	2041	
シマチョウ(大腸)	487	
ビーフジャーキー	491	

豚	肩 脂身つき 512	
	脂身なし 513	
ロース	脂身つき 生 528	
	焼 2054	
	茹 2055	
ロース	脂身なし 生 529	
ばら	脂身つき 539	
もも	脂身つき 547	
	脂身なし 生 548	
	焼 2058	
	茹 2059	
	赤身 2060	
ヒレ	560	
ひき肉	565	
合挽き肉(牛・豚・鶏)	566	
レバー	568	
スモークレバー	2097	
ボンレスハム	578	
ロースハム	579	
ベーコン	576	
ソーセージ		
ウインナー	587	
セトリイ(ワナナキ含む)	583	
フランクフルト	586	
焼き肉	575	
鶏	手羽 皮つき 593	
	むね 皮つき 595	
	皮なし 597	
	もも 皮つき 生 599	
	焼 2100	
	茹 2101	
	皮なし 生 601	
	焼 2102	
	茹 2103	
ささ身	生 603	
	焼 2104	
	茹 2105	
ひき肉	604	
レバー	606	
砂肝	607	
軟骨	2107	
その他の		
いのしし	脂つき 493	
馬(さくら肉)	赤肉 496	
他	かも 真鴨 皮なし 498	
	合鴨 皮つき 2098	
	くじら 赤肉 500	
	鹿 赤肉 2049	
	マトン ロース 脂つき 507	
	ラム ロース 脂つき 508	
卵		
	鶏卵 614	
	厚焼き卵 2120	
	だし巻き卵 621	
	卵豆腐 620	
	うずら卵 水煮缶詰 613	
	ピータン 611	
牛乳・乳製品		
	普通牛乳 622	
	加工乳 低脂肪 625	
	脱脂粉乳 657 ー乾燥重量で記入	

加糖練乳(コンデンスミルク)	661	
ヨーグルト	無糖 634	
	加糖 636	
	飲むヨーグルト 641	
チーズ		
	プロセス 671	
	カマンベール 665	
	クリームチーズ 666	
	パルメザン 669	
レトルト・冷凍品		
レトルトパウチ(缶も含む)		
	ビーフカレー 680	
	ビーフシチュー 684	
	ミートソース 690	
	コンクリュームスープ 683	
	粉末 682 ー参考: 1人分 15g	
冷凍		
	いかフライ 2247	
	エビフライ 678	
	白身魚フライ 2248	
	メンチカツ 751用 692	
	冷凍フライは重量の1割程度 の油(140%)を加えて下さい	
	ぎょうざ 681	
	しゅうまい 686	
	ハンバーグ 687	
	ミートボール 691	
	コロケ ー半量の油を参照	
	エビグラタン 1242	
	ピラフ 2249	
青群		
緑黄色野菜		
あ	あさつき 生 700	
	茹 701	
	あしたば 生 702	
	茹 703	
お	おかひじき 生 708	
	茹 709	
	オクラ 生 823	
	茹 824	
か	かいわれ大根 798	
	かぶの葉 生 711	
	茹 712	
	西洋かぼちゃ 生 715	
	茹 716	
	冷凍 1763	
き	京菜(水菜) 生 720	
	茹 721	
く	クレソン 776	
こ	こごみ 795	
	小松菜 生 722	
	茹 723	
さ	サラダ菜 741	
	さんとう菜 生 846	
	茹 847	
し	しそ 葉 727	
	春菊 生 728	
	茹 729	
せ	せり 生 731	
	茹 732	

大根の葉	生	735	
	茹	736	
大根まき菜		733	
ち	チンゲン菜	生	742
	茹	743	
つ	つまみ菜	800	
	つるむらさき	生	746
	茹	747	
と	トウミョウ(豆腐)	793	
	ミニトマト	801	
	トマト	882	淡色野菜
な	なばな	和種	生 754
		茹	755
		洋種	生 805
		茹	806
に	にら	生	757
	茹	758	
人	人参	生	1777
人	人参	生	759
皮	ひき	茹	1778
皮	ひき	茹	760
	葉人參	808	
	人參ジュース	1602	
茎	にんにく	生	809
		茹	810
ね	ねぎ(葉ねぎ)	764	
は	バジル	1787	
	パセリ	766	
ひ	ピーマン	赤	生 1788
		油炒め	1789
	トマト	ピー	1792
	黄	903	淡色野菜
	青	1790	淡色野菜
ふ	ふだん草	生(唐ちしや)	770
	茹	771	
	ブロッコリー	生	772
	茹	773	
ほ	ほうれん草	生	774
	茹	775	
		冷凍	1797
み	みつば		
	根みつば	生	779
	茹	780	
	糸みつば	生	781
	茹	782	
め	芽キャベツ	生	911
	茹	912	
も	モロヘイヤ	生	813
	茹	1803	
れ	レタス	877	淡色野菜
	リーフレタス	815	
	サニーレタス	814	
ろ	ワカトビ(あつら)	1808	
わ	わけぎ	生	790
	茹	791	

淡色野菜			
あ	アスパラガス	生	816
	茹	817	
	お灸アスパガス	缶詰	818
う	うど	水さらし	822
え	さやえんどう	生	704
	茹	705	
	スナップえんどう	937	
か	かぶ	生	1759
か	かぶ	茹	1760
皮	皮	生	825
皮	皮	茹	826

カリフラワー 生 827 茹 828 かんぽう 茹 830 (※5.3倍) き キャベツ 生 833 茹 834 きゅうり 836 こ ころ 生 844 茹 845 さ さやいんげん 生 819 茹 820 し しし唐辛子 生 848 油炒め 849 しょうが 852 しろろり 853 す すい 茹 855 干しすい 茹 857 (※7.6倍) ズッキーニ 943 せ セロリ 859 ぜんまい 茹 861 干しぜんまい 茹 863 (※6.3倍) た 大根 生 1769 大根 864 皮むき 茹 1770 皮つき 865 切干大根 戻し 867 (※5倍) たけのこ 茹 870 メンマ 塩抜き 872 たまねぎ 生 873 茹 875 たらの芽 生 739 茹 740 と とうがん(冬瓜) 生 1774 茹 881 トマト 882 ホール缶詰 883 トマトジュース 884 ミニトマト 801 緑黄色野菜 トマピー 1792 緑黄色野菜 な なす 生 889 茹 890 に にがり 生 891 油炒め 892 にんにく 893 ね ねぎ(長ねぎ) 894 は 白菜 生 895 茹 1786 はつか大根(ラディッシュ) 900 ひ ピーマン 青 生 903 油炒め 904 黄 生 1790 油炒め 1791 赤 生 1788 緑黄色野菜 ふ ふき 茹 907 ふきのとう 生 768 茹 769 み みょうが 913 も もやし 生 916 茹 917 アルファルファ 920 大豆もやし 生 914 茹 915 や 野菜100%ジュースは トマトジュースで代用 885 ヤングコーン 947 ゆ ゆりね 生 922 茹 923	れ レタス 877 チーフ 815 チュー 814 れんこん 生 897 茹 898 わ わらび 生 927 茹 928 漬物 う 梅干し 塩漬 952 調味漬 1819 お オリーブオイルグリーン 1824 か かぶ 葉 塩漬 955 ぬか漬 956 根 塩漬 957 ぬか漬 958 き きゅうり 塩漬 960 ぬか漬 961 ピクルス 酢漬 962 乳酸発酵 963 京菜(水菜) 塩漬 964 さ ザーサイ 965 し しば漬 984 しょうが 酢漬 967 酢漬漬 1768 た 大根 ぬか漬 972 たくあん 塩押し 1771 干し 973 高菜漬 980 な なす 塩漬 981 ぬか漬 982 奈良漬 969 の 野菜菜 塩漬 985 調味漬 986 は 白菜 塩漬 988 キムチ 989 ふ 福神漬 978 ら らっきょう 酢漬漬 995 わ わさび漬 996 果物 ・皮などの果実部分は入らない あ アボカド 997 い いちご 1001 いちじく 生 1002 乾 1003 いよかん 1005 う うり(まわうり) 1078 お オレンジ バンパシ 1020 ジュース 濃縮還元 1021 果汁50% 1827 果汁30% 1022 か 柿 甘がき 1023 干し柿 1025 き キウイフルーツ 1028 きんかん 1029 く グレープフルーツ 1034 ジュース 濃縮還元 1832 果汁20% 1036 さ さくらんぼ 国産 1015 米国産 1016 す すいか 1041 すだち 果汁 1042 すもも 1043 た タンゴール 1049 なし 日本製 1051	緑黄色野菜 洋菜 1052 夏みかん 1054 は バインアップル 1055 缶詰 1058 はっさく 1060 バナナ 1062 ひ 日向夏 1066 びわ 1067 ふ ぶどう 1068 干しぶどう 1069 ジュース 濃縮還元 1850 果汁10% 1072 ブルーベリー 1074 プルーン 生 1837 乾 1044 文旦 1075 は ぼんかん 1077 ま マンゴー 1079 み みかん 1009 みかん缶詰 果肉 1014 め メロン 温室 1081 露地 1082 も 桃 1083 缶詰 1086 ゆ ゆず 果汁 1089 り りんご 1091 ジュース 濃縮還元 1858 果汁30% 1094 れ レモン 全果 1098 果汁 1099 海藻・こんにやく あらめ 戻し 1110 (※6.5倍) 昆布 戻し 1126 (※4倍) 刻み昆布戻し 1120 (※5.7倍) とろろ昆布 1121 (乾燥重量で記入) 塩昆布 1122 佃煮 1123 わかめ (塩漬品がほとんどです) 塩漬 塩抜き 1146 茎わかめ 塩抜き 1147 めかぶわかめ 1879 ひじき 戻し 1135 (※7倍) もずく 1140 のり 一般のものがグラムに注意 焼きのり 1107 味付けのり 1108 青のり 素干し 1105 あまのり 干し 1106 岩のり 素干し 1111 佃煮 1137 とさかのり 赤 1132 青 1133 角寒天 1130 (乾燥重量で記入) ところ天 1129 こんにやく 1150 しらたき 1151 茸類 えのき茸 生 1152 茹 1153 味付け瓶詰 1154	エリンギ 1179 きくらげ 茹 黒 1156 (※10倍) 白 1158 (※15倍) あらげ 1860 (※4.9倍) 椎茸 生 1159 茹 1160 干し椎茸 茹 1162 (※5.7倍) なめこ 生 1165 茹 1166 ひら茸 生 1169 茹 1170 しめじ 生 1163 茹 1164 舞茸 生 1172 茹 1173 マッシュルーム 生 1174 茹 1175 水煮缶詰 1176 松茸 1177 ■黄群 穀類・調理加工品 衣 フライ衣 1292 天ぷら衣 1293 ごはん 炊き上がり(※約2.2倍) 精白米100% 1257 玄米100% 1254 胚芽米100% 1258 麦100% 1187 半つき米 1255 七分つき米 1256 強化米 0.3%入り 1260 かゆ 全粥 1261 五分粥 1263 ビーフン 戻し 1272 (※2.5倍) 赤飯 1267 もち 1266 きりたんぼ 1270 粉 白玉粉 1269 上新粉 1268 道明寺粉 1678 かたくり粉 1340 小麦粉 薄力粉 1189 強力粉 1192 おろしき用粉 1290 パン粉 乾燥 1653 パン 食パン 1194 学校給食用 1195 コッペンパン 1196 学校給食用 1197 ライ麦パン 1200 ぶどうパン 1201 ロールパン 1202 フランスパン 1199 クロワッサン 1203 イングリッシュマフィン 1640 ナン 1641 あんぱん 1206 クリームパン 1207 ジャムパン 1208 チョココロネ 1209 デコパシュート 1210 メロンパン 1610	中華あんまん 1211 肉まん 1212 パイ皮 2166 ピザクラスト 1213 種類 参考:1玉の重さ うどん・中華麺の 茹は 200g 中華麺の 茹は 150g うどん 茹 1220 (※生麺1.8倍 干し麺2.4倍) 学校給食用 1221 (※生麺1.9倍 干し麺2.6倍) そば 茹 1280 (※2.7倍) そうめん 茹 1226 (※2.7倍) 中華麺 茹(うーん) 1228 (※1.9倍) 蒸(焼そば) 1229 スパゲティ(マニ) 茹 1241 (※2.4倍) カップメン 中華風麺 1238 焼きそば麺 1239 和風麺 1647 ぎょうざの皮 1294 しゅうまいの皮 1651 ふ 生ふ 1243 竹輪ふ 1247 焼きふ 戻し 1246 (※10倍) コーンフレーク 1285 芋類 さつま芋 生 1323 蒸 1324 焼 1325 干し芋 1326 里芋 生 1327 煮 1328 冷凍 1692 長芋 生 1348 煮 1349 じゃが芋 生 1331 蒸 1332 煮 1333 コロッケ (冷凍含む) 芋-ムネツ 1336 芋-ムネツ 1337 コロッケは重量の1割程度 の茹(140g)を加えて下さい フレンチフライ*芋 1338 ポテトチップス 1335 春雨 緑豆 茹 1343 (※5.3倍) 普通 茹 1345 (※3.3倍) くずきり 茹 1703 (※2.5倍)	砂糖 上白 1353 黒砂糖 1351 はちみつ 1361 メープルシロップ 1362 ジャム いちご 1816 マーマレード 1828 ブルーベリー 1370 トマトケチャップ 1384 ソース 1385 ビュレー 886 ベースト 887 ソース ウスター 1381 濃厚 1383 オイスターソース 1404 油脂 サラダ油 1405 大豆油 2140 しそ油 2303 オリーブ油 2136 ごま油 2137 ラード 1408 バター 1411 マーガリン 1410 ピーナッツバター 397 クリーム 生クリーム 630 マー用 液 2128 粉 2130 ドレッシング ノンオイル和風 2216 フレンチ 1391 サウザンアイランド 2217 マヨネーズ 2218 コンソメ 固形 1350 カレー粉 1414 参考:1人分1 カレー固形粉 1415 20g ハヤシルー 1387 20g 芋-ムネツの素 1388 20g 嗜好品 茶 浸出液 葉の重さ ではあり ません せん茶 1444 玄米茶 1448 クワン茶 1449 紅茶 1450 麦茶 1461 抹茶 1443 (乾燥重量で記入) コーヒー 浸出液 1455 缶 1457 缶詰 参考:粉末1人分1 缶詰 アイスコーヒー 1456 2g ココア ビュー 1453 4g ミルクココア 砂糖入り 1454 15g 乳飲料 コーヒー 628 フルーツ 629 乳酸菌飲料 乳製品(ヤクルトタイプ) 642 殺菌乳製品(カルピスタイプ) 643 (原液量で記入) 非乳製品 2131 炭酸飲料 1458 コーラ 1459 サイダー 1460 野菜ジュース・フル ジュースは野菜・ 果物の糖を参照 酒 酒のみのグラムを記入 日本酒 本醸造酒 1423 ビール 淡色 1424	焼酎 甲類 35% 1431 乙類 25% 2190 梅酒 1438 ワイン 白 1429 赤 1430 ジン 1436 ウォッカ 1435 ウイスキー 1433 ブランデー 1434 甘酒 1452 紹興酒 2189 菓子類 ・類似食品で代用して下さい アイスクリーム アイスクリーム 普通脂肪 649 ソフトアイス 普通脂肪 651 ソフトクリーム 653 ケーキ アップルパイ 1523 シュークリーム 1526 ショートケーキ(ロースケーキ) 2281 スポンジケーキ 2165 バターケーキ(パウンドケーキ、マドレーヌ) 2167 チーズケーキ ベイクド 1528 レア 1529 おかし 1539 アップル カスタード入り 1538 アイスドーナツ 1532 ケーキドーナツ 1533 スイートポテト 2276 せんべい 南部せんべい 1517 落花生 1518 揚げせんべい 1520 甘辛せんべい 1521 塩せんべい 1522 あられ 1519 八つ橋 1513 ビスケット・チョコレート クラッカー 1542 サブレ 1543 プレッツェル 2171 パイ 1547 ビスケット(クッキー) 1550 お-ラッパチョコレート 1557 ミルクチョコレート 1556 和生菓子 甘納豆 いんげん豆 2151 生八つ橋 あん入り 1468 今川焼(たい焼) 1469 うしろろ 1470 うぐいすもち 1471 かしわもち 1472 カステラ 1473 かるかん 1475 ぎゅうひ 1477 きんつば 1478 草もち 1479 串団子 あん 1480 醬油 1481 月餅 1560 桜もち 関東風 1484 関西風 1485 大福もち 1486 どら焼 1490 ねりきり 1491 くずまんじゅう 1493 蒸しまんじゅう 1495 最中 1496 ゆべし 1497 羊羹 練り 1498 蒸し 1500 水羊羹 1499 和干菓子 おこし 1505 芋かりんとう 1503 かりんとう 黒 1506 白 1507 らくがん 1504 衛生ボーロ 1510 スナック菓子 小麦粉系スナック 1546 ポテトチップス 1335 コーンスナック 1544 ポップコーン 1551 その他 あめ玉 1502 ガム 2181 キャラメル 1552 ドロップ 1553 菓 甘露煮 1482 甘栗 1483 菓 茹 384 種実類 シャーベット 1563 ゼリー オレンジ 1530 ミルク 1537 プリン 1524 マシュマロ 1554 ■大塚食品 オロナミンC(1本120ml) 1567 ファイブミニ(1本100ml) 1583 ファイブミニプラス 1585 ポカリスエット 1589 スゴイダイズ(1本125ml) 2271 野菜の戦士(1本100g) 黄野菜 飲むタイプ 2251 赤野菜 飲むタイプ 2252 緑野菜 飲むタイプ 2284 カロリーメイト ブロック 参考:2本で40g チーズ 1613 フォーメ 1614 フォーメ 1615 マーガ 2311 缶 コーヒー(1箱200ml) 1617 ゼリー アップル味(1袋212g) 2262 SOY JOY 参考:1本30g 「ゼリー」モード 2293 マヨ-コソウ 2300 ブレイクFeプラス 2305 ザ・カルシウム 参考:2枚で10g バナナ 2267 ネイチャーメイド(1粒=1g+α) マルチビタミン 1604 マルチビタミン&ミネラル 2282 ビタミンBコンプレックス 1598 ビタミンC(250mg) 1591 ビタミンC(500mg) 1599 アイアン 1592 カルシウム(300mg) 1603
--	--	--	---	---	---	--