

【3】病歴について 病歴記入用紙に記入して下さい

- ・病気の無い方は、①生活の変化と③④をお書き下さい。
- ・2回目以降の方では、前回の続きとしての記録となりますので、追記事項のみ、お書き下さい。
- ・適切なご指導をさせていただくために、なるべく詳しく記入して下さい。使用している薬剤名、検査値もあれば、お知らせ下さい。

①生活の変化(子供の頃の様子・就職・結婚・出産等)と体重の推移を記入例を参考にお書き下さい。

<記入例>

年齢	子供の頃	16	18	20	26	27	31	35	40	45	48	現在
出来事				就職	結婚 退職	長女 出産	長男 出産	再就職 PTA役員	マンション 購入	長女の 大学受験	義母の 介護	
身長			157	158	158	158	158	158		158	158	
体重	やせていた		48	50	54	58	62	61		58	58	
病気・けが	よくかぜを ひいていた			貧血				リウマチ		不眠	リウマチ悪化 左手指の痛み	
その他												出産のたびに体重増加 医者から減量するように指示された
運動				中・高とテニス部 高2県大会優勝				(31~33歳) ダイエットの為 水泳教室・週3回				
環境				通勤時間2時間 (20~26歳)		夫がヘビースモーカーで間接喫煙多い				新築に引越し化学物質アレルギーが心配		
喫煙				たばこは吸いません								
飲酒												48歳で止めた 週3回ビール350ml 毎晩日本酒2合、ビール350ml

②病気・けが(過去および現在治療中)について記入例を参考にお書き下さい。

<記入例>

病名	【病名】 リウマチ	治療中 ・ 完治
体調の変化を意識した時	1991 年	10月頃
その時の症状	右足の裏が痛くなった。	
発症時の生活の出来事	再就職し、PTA役員も引き受けることとなり、とても多忙であった。 睡眠時間も5時間位だった。職場での人間関係が大きなストレスであった。	
治療の有無/病院に行った時期	【治療】 あり ・ なし /	1991 年 11月頃
治療と症状の経過 投薬・注射・手術・リハビリ・ 運動等わかる範囲で詳しく	ボルタレン坐薬(25mg)1日1回使用 中国漢方生薬 医者よりあと2~3kg減量するよう指示があり夕食を控えめにしている。	
現在の病状で困っている事	両足に痛みがあり、歩行困難である。 左手指の関節にも痛みがある。	

③ご家族(肉親および同居の家族)の健康状態についてお書き下さい。

④ご意見、ご質問等ございましたらお書き下さい。